

Gynophilus

Vaginal Flora
TRIBIOTICO

30 capsule da 500 mg - Peso netto 15g

Tribiotico a base di 3 diversi ceppi di lattobacilli che vivono naturalmente in simbiosi con il nostro organismo per un fisiologico equilibrio della flora batterica locale (Eubiosi).

Disbiosi, stress, menopausa, terapie ormonali, uso di antibiotici e prodotti topici irritanti possono causare rispettivamente l'indebolimento delle difese e alterare il microbiota dell'organismo, tra cui anche quello vaginale, favorendo così l'insorgenza di infezioni come la candida, vaginiti e vaginosi più o meno gravi. Gli stati infiammatori che poi si instaurano possono portare ai classici sintomi come dolore, bruciore, secrezioni maleodoranti, rossore, prurito ed edemi. **Per le donne che soffrono di tali disturbi e ricadute più o meno ricorrenti, l'integrazione quotidiana con Gynophilus, sia nella fase di mantenimento che in fase acuta** (anche in associazione al trattamento farmacologico), può essere un valido supporto per l'organismo per affrontare al meglio tali fasi problematiche e prevenirle.

Gynophilus è un **tribiotico**, ovvero è stato formulato con 3 diversi ceppi di fermenti lattici probiotici, opportunamente selezionati della specie *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus gasseri*, *Lactobacillus acidophilus*. Questi fanno parte e sono noti colonizzare **simbioticamente la normale e sana flora batterica vaginale** e concorrono in natura a mantenere un ambiente circostante biologicamente acido, sfavorevole per lo sviluppo di batteri e funghi che possono aggredire il nostro organismo, e in questo caso il sistema urogenitale femminile.

La formula contiene inoltre i **betaglucani da lievito**, veri e propri polisaccaridi modulatori a **funzione prebiotica**, che vengono fermentati e digeriti a livello energetico dai batteri della flora locale, aiutandoli così anche a produrre importanti messaggeri come gli acidi grassi a catena corta e altri coinvolti nei processi antiossidanti, antinfiammatori e del sistema immunitario endogeno; **vitamina B12** che sinergicamente contribuisce a mantenere insieme allo zinco la funzionalità del cosiddetto "sistema barriera endogeno" ovvero un sistema immunitario vigile e sempre attivo. Inoltre supporta la donna anche a livello psicologico essendo un importante cofattore a livello neuronale; lo **zinco**, minerale essenziale coinvolto in numerosi processi immunitari, **contribuisce a proteggere l'organismo contro lo stress ossidativo** e quindi contro la formazione dei radicali liberi che possono danneggiare tessuti, DNA e alterare il microbiota. Partecipa attivamente ai processi metabolici acido-base essenziali per il microbiota commensale, alla normale divisione cellulare e alla sintesi del DNA. L'estratto di **echinacea** è utile per favorire le naturali **difese dell'organismo**, coinvolte nei **processi infiammatori** responsabili dei fastidiosi sintomi correlati.

Ingredienti: miscela di fermenti lattici vivi composta da: *Lactobacillus rhamnosus* DSM 33560™, *Lactobacillus gasseri* UALg-05™, *Lactobacillus acidophilus* UALa-01™; Beta-glucani del lievito (*Saccharomyces cerevisiae*); agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa (involucro capsula); Echinacea (*Echinacea angustifolia* DC.) radice estratto secco tit. allo 0,1% in echinacoside; agente di carica: cellulosa; gluconato di zinco; agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi; metilcobalamina (Vitamina B12).

Dose e modo d'uso: si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno in fase acuta del disturbo.
1 capsula al giorno in fase di mantenimento.

Nelle donne con **recidive** più o meno ricorrenti è importante fare cicli mensili di mantenimento almeno 4 volte l'anno, per poi intensificare il trattamento soprattutto nei cambi di stagione o periodi più stressanti.
Ideale supporto integrativo in caso di **disbiosi**, durante e dopo trattamento farmacologico con antimicotici e antibiotici.
In caso di uso concomitante di medicinali si consiglia sempre di sentire il parere del medico.

Tenori medi per dose max giornaliera (2 cps):

<i>Lactobacillus rhamnosus</i> DSM 33560™	2 miliardi UFC*
<i>Lactobacillus gasseri</i> UALg-05™	2 miliardi UFC*
<i>Lactobacillus acidophilus</i> UALa-01™	2 miliardi UFC*
Beta-glucani	200 mg
Echinacea e.s. di cui echinacoside	80 mg 0,08 mg
Zinco	5 mg (50% VNR**)
Vitamina B12	100 mcg (4.000% VNR**)



*UFC: unità formanti colonia

**VNR: Valore Nutritivo di Riferimento

giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

Avvertenze: tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. In caso di terapie farmacologiche, sentire il parere del medico prima dell'uso.

Modalità di conservazione: il prodotto contiene fermenti lattici vivi, evitare l'esposizione a fonti di calore o a sbalzi termici. Conservare ben chiuso in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce e dall'umidità. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

MICROBIOTA VAGINALE

Diversamente da qualsiasi altro sito anatomico del corpo, in oltre il 70% delle donne, il microbiota vaginale è dominato dai lattobacilli (> 50%). Questi sono fermenti che colonizzano le pareti e le mucose vaginali e che cooperano insieme per mantenere un benefico e fisiologico stato di **eubiosi**, ovvero di equilibrio tra batteri buoni e batteri cattivi. La microflora conta numerose specie di batteri che **simbioticamente** e amichevolmente lavorano per noi.

La cavità vaginale è una delle parti del corpo umano a più alta concentrazione di batteri. I lattobacilli in particolare mantengono l'acidità vaginale, producendo metaboliti acidi come l'acido lattico, che vanno a stabilizzare il pH, intorno a 4-4,5 e producono radicali liberi per neutralizzare le specie patogene. Mantenere l'ambiente acido inoltre serve come difesa, per impedire la proliferazione di batteri o funghi patogeni che possono portare ai classici disturbi (candida, vaginiti e vaginosi), alterando cronicamente la flora batterica se non si interviene.

Nelle donne in età perimenopausale, le infezioni urogenitali, come la vaginosi batterica e la vaginite aerobica, rappresentano ancora un importante problema. Il trattamento di queste infezioni prevede l'uso di diversi tipi di antibiotici; tuttavia, il tasso di recidiva rimane elevato. **Va inoltre sottolineato che gli antibiotici non sono in grado di ripristinare spontaneamente la flora normale, caratterizzata da una comunità abbondante di Lattobacilli. La principale limitazione è l'incapacità di rifornire una barriera difensiva a lungo termine, facilitando così le ricadute e le recidive.** Gynophilus è utile anche a tal fine. Infatti mentre contrasta i patogeni, sia in fase acuta che nel caso delle recidive, rigenera la flora batterica vaginale della donna consentendo quindi la formazione durevole delle sue naturali difese immunitarie.

Gynophilus contiene una miscela di fermenti (Lactobacillus rhamnosus DSM 33560™, Lactobacillus gasseri UALg-05™, Lactobacillus acidophilus UALa-01™) la cui specie è rappresentativa nella flora batterica gastro-intestinale e vaginale. I lattobacilli ricoprono da sempre un ruolo dominante per il benessere della flora urovaginale e per mantenere un sano equilibrio commensale (**eubiosi**), che è volto ad evitare il sopraggiungere di batteri patogeni portatori di infezioni uro-genitali.